ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	16	1	2025	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Stella García - Psicóloga
Nombre de la actividad:	Diario de reflexión		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad; lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Ayudar a los participnates a reconocer, identificar y reconectar con sus planes expectativas.
2.Fomentar la exploración de nuevas posibilidades acordes a sus nuevas realidades.
3.Promover la resiliencia la motivación de forma que los participantes puedan evidenciar los obstáculos que ponen en riesgo el cumplimiento de sus metas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria de las personas mayores dando a conocer el tema a desarrollar durante el encuentro, a fn de promover la participación del grupo se realizará lectura del siguiente texto: "La vida es un camino lleno de giros inesperados. A veces, nuestros planes y expectativas se ven interrumpidos por circunstancias que no podemos controlar. Pero, ¿qué pasa cuando permitimos que esas interrupciones nos detengan por completo? La respuesta es simple: nos perdemos la oportunidad de seguir adelante, de crecer y de aprender. Cuando retomamos nuestros planes y expectativas, estamos demostrando que somos capaces de superar obstáculos y de seguir adelante a pesar de las adversidades. Retomar nuestros planes y expectativas no significa que debamos regresar al punto exacto donde nos detuvimos. Significa que debemos aprender de nuestras experiencias, adaptarnos a los cambios y seguir adelante con renovada determinación y sabiduría.
MOMENTO CENTRAL	Luego de realizar la anterior lectura se pedirá al grupo que de su opinón al respecto, en este momento se propondrá un ejercicio por medio del cual las personas mayores deben identificar los objetivos y metas especificas hacia los cuales quieren dirigir sus esfuerzos, se pedirá que reconozcan los recursos y apoyos con los cuales cuentan actualmente, se buscará que la mayoría de los participantes den a conocer sus opiniones y expectativas.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se pedirá añ grupo que identifique valores y creencias y la forma en la cual estos influyen en sus metas y objetivos.

RECURSOS

Espacio amplio Mesas Sillas Lectura	Personas mayores Talento humano

Una vez reunido el grupo se dio a conocer el obejtivo del encuentro, se realizó la lectura por medio de la cual se buscó que se diera la participación del grupo, se identifica que este espacio generó un impacto positivo en los participantes dado que se evidencó su participación en la cual manifestaron que definitivamente los planes en relación con sus vidas han tenido cambos significativos manifiestan que se sienten identificados con la lectura en cuanto a la importancia de aprender de las experiencias y adpatarse a las nuevas circunstancias lo cual no es una tarea sencilla ya que algunos de ellos estaban acostumbrados a diferentes dinámicas en las cuales contaban con mayor autonomía a nivel físico y económico.
Sin embargo a pesar de las dificultades que se han presentado reconocen que han tenido la capacidad de vencer muchos osbtáculos, también han formado nuevos vínculos los cuales les han permitido conocer las historias de vida de algunos de sus compañeros quienes también han tenido que pasar por situaciones de conflicto, consumo, habitabilidad en calle,problemas familiares.
En cuanto a los recursos con los que consideran que cuentan resaltan primero las ganas de salir adelante y tener en cuenta que sus planes han cambiado de forma significativa por lo cual ha sido necesario reevaluar sus metas, en cuanto al apoyo que reciben algunos manifiestan que solo cuentan con lo que este tipo de servicios del distrito les pueda brindar, otros refieren que tienen algunos vínculos familiares que en algunos momentos les brinda algún tipo de apoyo aunque este no es constante, refieren que sus creencias se ligan especialemente con sus creencas religiosas lo cual es algo signficativo que les permite tener esperanza o fé en que las cosas van a estar a su favor y que posiblemente se cumplan algunos de sus planes, también resaltan los temas religiosos como unaspecto que les permise sentirse protegidos, lo cual va muy de la mano con su crianza y sistema de creencias.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: 16/01/2025	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMIA DIARIO DE REFLEXIÓN	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga







